

COMMENT SE PROTÉGER CONTRE LES VIRUS COMME LE CORONAVIRUS COVID-19 OU LA GRIPPE SAISONNIÈRE ?

1

LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.



2

UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN
PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE
FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE
FERMÉE.



3

SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE
DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI
DU COUDE.



4

RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE.



TOUTES LES INFORMATIONS SUR
www.info-coronavirus.be



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT



HYGIÈNE DES MAINS

Tous les élèves et les membres du personnel doivent se laver les mains :



- En entrant dans l'école
- En entrant en classe
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir toussé ou éternué
- Après avoir utilisé un distributeur
- Avant de quitter l'école

La Direction

Comment mettre correctement votre masque de protection ?



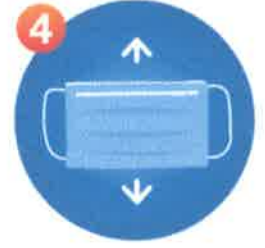
1
Attachez vos cheveux et lavez-vous soigneusement les mains



2
Vérifiez bien si le masque n'est pas endommagé



3
Saisissez le masque par les attaches



4
Identifiez le haut du masque : généralement il y a une partie métallique



5
Posez le masque par-dessus votre nez et votre bouche



6
Veillez à ce que le masque recouvre bien le nez, la bouche et le menton



7
Pincez au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité



8
Ne touchez pas le masque pendant son utilisation (si vous le touchez, lavez-vous à nouveau les mains)

Comment retirer le masque ?



1
Lavez-vous soigneusement les mains



2
Retirez le masque en le saisissant par les attaches



3
Masque à usage unique : jetez-le immédiatement dans une poubelle fermée



4
Lavez-vous soigneusement les mains



Masques papier ou tissu (pour la population)

- ✓ Utilisable pendant maximum 8h
- ✓ Ne jamais toucher la face avant
- ✓ Pour les masques en papier : à jeter après utilisation
- ✓ Pour les masques en tissu :
 - à laver tous les jours à 60°C
 - ils doivent être bien secs avant l'usage



Masques chirurgicaux (utilisation professionnelle)

- ✓ Utilisable pendant maximum 8h
- ✓ Ne jamais toucher la face avant
- ✓ Ne pas le mettre en poche
- ✓ À conserver dans un bac personnel lavable toujours sur le même côté



Masques FFP2 / FFP3 (secteur hospitalier)

- ✓ Utilisable pendant maximum 8h
- ✓ Ne jamais toucher la face avant
- ✓ À enlever rapidement après tout acte d'assistance respiratoire
- ✓ Ne pas le mettre en poche
- ✓ À conserver dans un bac personnel lavable toujours sur le même côté

LAYER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION

VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAYER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



1

Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2

Prendre le masque par les élastiques



3

Passer les élastiques derrière les oreilles



4

Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



5

Pincer au niveau supérieur du nez



6

Le masque est correctement posé

COMMENT SE LAVES LES MAINS AVEC DU SAVON ET DE L'EAU ?



1 HUMIDIFIEZ VOS MAINS.

2 PRENEZ UNE QUANTITÉ SUFFISANTE DE SAVON.

3 FRICIONNEZ LES MAINS PAUME CONTRE PAUME.

4 FRICIONNEZ LA PALME DE LA MAIN DROITE SUR LE DOS DE LA MAIN GAUCHE ET INVERSEMENT.

5 FRICIONNEZ PAUME CONTRE PAUME AVEC LES DOIGTS ENTRELACÉS.

6 FRICIONNEZ LE DOS ET LE BOUT DES DOIGTS DANS LA PALME DE LA MAIN OPPOSÉE.

7 FRICIONNEZ LES POUCES PAR ROTATION DANS LA PALME OPPOSÉE FERMÉE.

8 FRICIONNEZ LE BOUT DES DOIGTS PLIÉS DANS LA PALME DE LA MAIN OPPOSÉE.

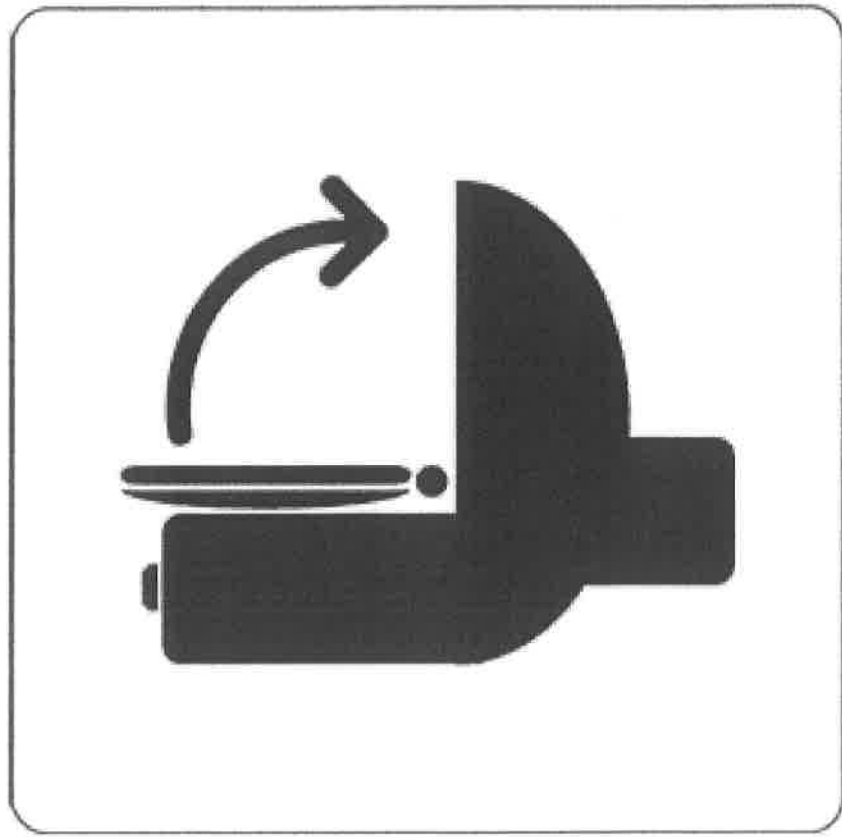
9 RINCEZ VOS MAINS À L'EAU.

10 SÈCHEZ VOS MAINS AVEC UNE SERVIETTE À USAGE UNIQUE.

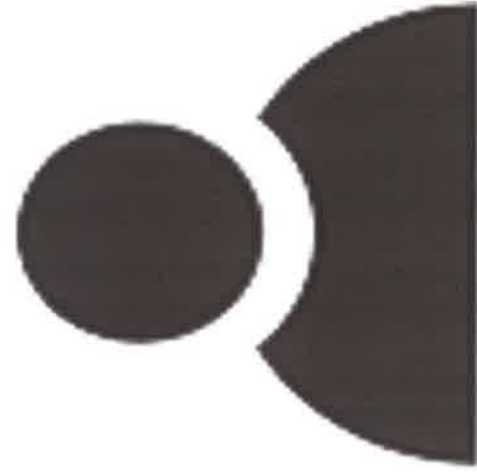
11 FERMEZ LE ROBINET AVEC LA SERVIETTE.

LE MÊME PRINCIPE S'APPLIQUE POUR LE LAVAGE DES MAINS AU GEL HYDROALCOOLIQUE.

20 à 30 sec.



Veillez rabattre la planche après usage







Port du masque obligatoire pour tous les élèves
et les membres du personnel



**Lavage des mains au gel hydroalcoolique obligatoire à
chaque rentrée ou sortie de la classe**



Veillez aérer cette pièce en
ouvrant les fenêtres le plus souvent
possible